

Kornjače vole jesti zdravo



Radionica za djecu predškolskog uzrasta

cilj

Kroz aktivno hranjenje kornjača ribom i salatom, objasniti djeci hranjivu (nutritivnu) vrijednost ribe i povrća u ljudskoj ishrani. Educirati djecu o piramidi zdrave prehrane, uz taktilni kontakt djece s kornjačama.

vrijeme trajanja

- edukacijski dio: **10 min**
- priprema hrane i hranjenje kornjača: **25 min**
- ukupno vrijeme trajanja radionice: **35 min**

materijali:

Piramida prehrane,
drvene namirnice,
riba, salata, pinceta.

živi organizmi:

kornjače

opis

Radionica se sastoji od dva dijela. U prvome dijelu djecu educiramo o osnovama biologije kornjača (izgled, kretanje, razmnožavanje, ponašanje) s naglaskom na njihovu ishranu, potom o zdravoj prehrani čovjeka, demonstriramo im model piramide zdrave prehrane sa odgovarajućim kategorijama i količinom namirnica. Djeca kroz igru slažu namirnice u odgovarajuću razinu prehranbene piramide.

U drugome dijelu djeca pripremaju salatu za hranjenje i hrane kornjače ribom i salatnom. Naglašavamo im se da su zelena salata i riba kojima se hrane kornjače, zdrave namirnice i u njihovoj prehrani.



ishodi

1. opisati građu i način života kornjača
2. uspostaviti taktilni kontakt s kornjačama
3. definirati što je pravilna i zdrava prehrana čovjeka
4. argumentirati važnost pravilne prehrane za sva živa bića

mjesto:

prostor oko jezera na
trgu Javne ustanove
AQUATIKA -
SLATKOVODNI AKVARIJ
KARLOVAC

posebni uvjeti:

vrijeme bez oborina